



apila

Ajankohtaista Apilasta

Kuntoutumiskeskus Apilan Asiakaslehti nro 2 2010

LASTEN JA NUORTEN REUMAKUNTOUTUS APILAN ARJESSA

Nuoret kuntoutujat Heidi Taskinen ja Jaana Jäntti ovat ensi visiitillään Apilassa. Jaana tosin on jo konkari kuntoutusasioissa, mutta Heidille kuntoutuskokemus on ensimmäinen. "Olen viihtynyt hyvin. Henkilökunta on ollut ystävällistä ja ympäristö on kaunis. Ja tosiasia on, että kuntoutuksen onnistuminen on pitkälle kiinni omasta asenteesta." toteaa Heidi. Viime kesäkuussa Kela hyväksyi Apilan toiseksi palveluntuottajaksi reumaa ja muita tule-sairauksia sairastavien lasten ja nuorten yksilöllisille kuntoutusjaksoille. Lapset ja nuoret ovat olleet osa Apilan arkea aiemminkin ja mm. perheiden sopeutumisvalmennuskursseja on järjestetty Apilassa useiden vuosien ajan.

Apilassa lasten ja nuorten kuntoutusjakson ohjelmaan sisältyy mm. fyysisen kunnon aktivointia ja ohjausta, psykososiaalista ja sosiaalista ohjausta ja neuvontaa sekä tietoa ja ohjausta terveyteen liittyvistä asioissa. Kuntoutuksen kulmakivi on tukea kuntoutujan itsenäistä arjessa selviytymistä. Apilassa lapset ja nuoret pyritään kutsumaan kuntoutukseen ryhmissä. Tosin Heidin ja Jaanan mielestä monen ikäisten kuntoutujien kohtaaminen on tuonut omaan kuntoutukseen positiivista lisääntiä. "Mm. vanhemmilta kuntoutujilta olen saanut kannustusta ja hyviä vinkkejä arkeen.

Vertaistuki on toiminut loistavasti iästä riippumatta." kertoo Jaana.

Lasten ja nuorten kuntoutuksen moniammatilliseen tiimiin kuuluvat mm. lasten reumatologi, fysioterapeutti, psykologi, sairaanhoitaja, sosiaalityöntekijä ja toimintaterapeutti. Yksilöllisen tarpeen mukaan konsultoitavia erityistyöntekijöitä ovat fysiatri, ortopedi, silmälääkäri, luokanopettaja ja ravitsemusterapeutti.

Uudet asiakasryhmät ja palvelut tuovat aina lisähaastetta arkeen, mutta Apilan henkilökunta on valmiina. Odotamme innolla ja mielenkiinnolla uusia asiakkaita saapuvaksi.

Lisätietoja kuntoutuksesta antaa sosiaalityöntekijä Minna Korpi, puh. (03) 2716 293 tai minna.korpi@kuntoutumiskeskusapila.fi.



Nuoret kuntoutujat Jaana ja Heidi pitävät siitä, että Apilassa on mukavan leppoisa meininki.

Kuntoutus

Hyvinvointi- ja kylpyläpalvelut

Hoivapalvelut

Työhyvinvointi- ja kokouspalvelut

Lehden toimitus:
Kuntoutumiskeskus Apila
Miia Franssila, puh. (03) 2716 298
miia.franssila@kuntoutumiskeskusapila.fi
Kuvat: Jari Valkeajärvi

KEVÄISTÄ HULINAA APILAN TAPAAN

Menoa riitti kerrakseen kun Apilassa vietettiin Hulinapäivää avoimien ovien tapaan toukokuun lopussa. Tarkoituksenamme oli tutustuttaa oman kylän väki ja tietenkin kauempaa tulevat Apilan tiloihin ja palveluihin. Päivän aikana sai tutustua erilaisiin liikuntaryhmiin ja luentoihin, testauttaa omaa toimintakykyään tai verenpainettaan. Uuden frisbee Golf -radan avajaisten jälkeen pääsi testaamaan omia heittotaitojaan ja päivän kruunasi Apilan tarpeettomiksi jääneiden tavaroiden ja huonekalujen huutokauppa. Emme unohtaneet perheen pienimpiäkään; kotimatkalle lähdettiin suu hymyssä ja posket perhosin tai lepakoin koristeltuna.

Päivä oli onnistunut ja väkeä kävi vauvasta vaariin. Moni kävijä kertoi iloisesti yllättyneensä "että Apilasta saa niin monenmoista kivaa". Kokemus oli meille apilalaisille sen verran positiivinen, että Hulinapäivät saavat ensi vuonna jatko-osan. Ja totta kai uusien kujein!



Hulinapäivien parasta antia oli askartelu, tai ainakin sitä mieltä oli Olivia 2 v. Kangasalta.

TOIMIVAT KÄDET -LOMA - ENEMMÄN SISÄLTÖÄ JA KOHDENNETUMPAA TIETOA

Toimivat kädet loma on tarkoitettu käden nivelrikkoa sairastaville, käsien tekonivelleikkausta odottaville tai leikkauksessa jo käyneille. Käden nivelrikko koskettaa yhä useampaa suomalaista ja pääsy Kelan kustantamaan kuntoutukseen ei ole aina mahdollista. Apilalla on tarjottavanaan alan osaaminen ja asiantuntemus joka on nyt jokaisen hyödynnettävissä omien käsiensä toimintakyvyn säilyttämiseksi.

Toimivat kädet -loma on nimensä mukaisesti lomaa antaen aikaa virkistymiselle ja rentoutumiselle. Loma sisältää tiukan paketin asiantuntijatietoutta kuten fysioterapeutin, toimintaterapeutin ja sairaanhoitajan keskustelu- tai toimintaryhmän, käsikirurgin /ortopedin luennon sekä Apilan omat Kunnan Akatemian luennot. Lisäksi lomalla keho saa liikuntaa erilaisten allas- ja liikuntaryhmien muodossa. Unohtaa ei sovi vertaistukea, joka tuo arvokasta antia lomalle. Loma järjestetään 7.-11.2.2011. Lisätietoja: puh. (03) 2716 279 tai tiina.lappalainen@kuntoutumiskeskusapila.fi.

APILA MUKANA HYVÄ IKÄ 2010 -MESSUILLA 30.9.-1.10.

Tampereen Messu- ja Urheilukeskuksessa järjestävillä Hyvä Ikä - messuilla esittelemme uusimmat loma- ja hyvinvointipalvelumme. Osastollamme voit testauttaa mm. puristusvoimasi ja tasapainosi sekä saat tietoa käsiterapiavälineistä. Messuosastomme löydät Tietoisku -lavan läheisyydestä osastonumero 828. Tervetuloa tutustumaan!



Tulevia tapahtumia Apilassa:

- "Uusia tuulia reumakuntoutuksesta" -seminaari fysio- ja toimintaterapeuteille lauantaina 18.9.2010. Ota yhteyttä puh. (03) 2716 294 tai sanna.vaattanen@kuntoutumiskeskusapila.fi. Seminaarin hinta on 100 €/henkilö. Hinta sisältää seminaariaineiston, lounaan sekä päiväkahvin.
- "Kuntoutusohjaajien tapaaminen" 27.10.2010. Lisätietoja: lauri.honkala@reumaliitto.fi