

Kuntoutusta Apilasta 2018

Kuntoutuskurssit

Nivelreumaa sairastaville

Nro	Aloitusjakso	Jatkojaksot
68971	26.02. - 02.03.18	20.08. - 24.08.18 28.01. - 01.02.19

Nivelreumaa ja selkärankareumaa sairastaville työelämästä poissa oleville

Nro	Aloitusjakso	Jatkojaksot
68972	05.02. - 09.02.18	23.07. - 27.07.18 17.12. - 21.12.18

Omaishoitajat parikurssi, aikuista hoitavat

Nro	Aloitusjakso	Jatkojaksot
69041	29.01. - 02.02.18	11.06. - 15.06.18 15.10. - 19.10.18
69042	19.03. - 23.03.18	30.07. - 03.08.18 03.12. - 07.12.18
69537	21.05. - 25.05.18	08.10. - 12.10.18 07.01. - 11.01.19
69043	27.08. - 31.08.18	17.12. - 21.12.18 23.04. - 27.04.19
69538	10.12. - 14.12.18	06.05. - 10.05.19 22.07. - 26.07.19

Lisätietoja kuntoutuksesta Apilassa antaa:

sosiaaliohjaaja Sari Nousimaa, sari.nousimaa@kk-apila.fi, puh. 03 2716 293
Puhelinajat: ti 13-14, ke-to 11.30-12.00, pe 11.30-12.30

Kiila-kuntoutus

Ammatillisen KIILA-kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan **työkyvyn parantaminen, tukeminen** sekä **työelämässä pysyminen**. KIILA on suunnattu **työssä oleville** alle 67-vuotiaille henkilöille, joilla on yksilöllisen kuntoutuksen tarve ja jotka ovat vakituudessa tai määräaikaisessa työsuhteessa tai toimivat yrittäjinä.

Kuntoutuksen kokonaiskesto on 1 – 1,5 vuotta. Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisten avovuorokausien, yksilöllisen avopäivän ja yksilöllisten käyntikertojen yhdistelmänä. Yhteistyö kuntoutujan, työnantajan, työterveyshuollon ja Apilan välillä on keskeistä.

Yksilöllinen kuntoutus ja kurssit

Yksilöllinen kuntoutusjakso sopii yleisiä tai harvinaisia reuma- ja tule-sairauksia sairastaville aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Yksilöllisellä kuntoutusjaksolla keskitytään kuntoutujan **henkilökohtaiseen hyvinvointiin** sekä toiminta- ja liikuntakyvyn edistämiseen arjessa.

Reumasairauksia sairastaville ja omaishoitajille järjestetään **ryhmissä** tapahtuvaa kuntoutusta ja sopeutumisvalmennusta.

Harkinnanvaraisen kuntoutuksen (kuntoutuskurssit tai yksilökuntoutus) haetaan Kelan kuntoutushakemuksella KU 132. Hakemukseen liitetään kuntoutusta puoltava B-lausunto, josta selviää kuntoutuksen perusteena oleva sairaus, suositeltu kuntoutus ja sen perustelut sekä tavoitteet.

Avokuntoutuskurssit

Nivelreumaa ja selkärankareumaa sairastaville

Nro	Aloitusjakso	Jatkojakso
73638	25.04. - 27.04.18	03.12. - 04.12.18
välissä 10 käyntikertaa		
73639	05.09. - 07.09.18	11.04. - 12.04.19
välissä 10 käyntikertaa		
73640	07.11. - 09.11.18	13.-14.6.19
välissä 10 käyntikertaa		

Sopeutumisvalmennuskurssit

Selkärankareumaa sairastaville

Nro	Jakso
68993	12.03. - 16.03.18

KIILA -kuntoutukseen voi hakeutua **yksityisenä henkilönä** oman työterveyshuollon tai hoitavan tahon kautta

Työterveyshuollot, työnantajat, ammattiliitot ja yhdistykset voivat hakea KIILA-kuntoutuskursseja työpaikkakohtaisesti tai ammattialakohtaisesti. Kurssit haetaan Kelan sähköisestä asiointipalvelusta www.kela.fi. Hakuaika on jatkuva.

Lisätietoja KIILASTA Apilassa antaa:

fysioterapian esimies Sanna Väättänen, puh. 03 2716 294
sanna.vaattanen@kk-apila.fi



Vaativaan lääkinälliseen kuntoutukseen haetaan Kelan kuntoutushakemuksella KU 104. Hakemukseen liitetään B-lausunto tai vaihtoehtoisesti kuntoutussuunnitelma.

Kuntoutushakemus toimitetaan Kelan paikallistoimistoon. Kela tekee päätöksen kuntoutukseen pääsystä ja ilmoittaa asiasta kirjallisesti. Yksilöllisen kuntoutuksen ajankohta sovitaan yhdessä kuntoutujan ja Apilan kanssa.

Kuntoutumiskeskus Kangasalla
www.kuntoutumiskeskusapila.fi

apila