

Kuntoutusta Apilasta 2019

Kuntoutuskurssit

Nivelreumaa sairastaville

Nro	Aloitusjakso	Jatkojaksot
71805	11.02. - 15.02.19	05.08. - 09.08.19 09.12. - 13.12.19

Nivelreumaa ja selkärankareumaa sairastaville työelämästä poissa oleville

Nro	Aloitusjakso	Jatkojaksot
71806	04.02. - 08.02.19	22.07. - 26.07.19 25.11. - 29.11.19

Omaishoitajat parikurssi, aikuista hoitavat

Nro	Aloitusjakso	Jatkojaksot
70609	14.01. - 18.01.19	03.06. - 07.06.19 16.09. - 20.09.19
70610	04.03. - 08.03.19	29.07. - 02.08.19 09.12. - 13.12.19
70611	20.05. - 24.05.19	07.10. - 11.10.19 03.02. - 07.02.20
70612	26.08. - 30.08.19	16.12. - 20.12.19 11.05. - 15.05.20
70613	21.10. - 25.10.19	16.03. - 20.03.20 20.07. - 24.07.20

Hae yksilölliseen kuntoutukseen

Yksilöllinen kuntoutusjakso sopii yleisiä tai harvinaisia reuma- ja tule-sairauksia sairastaville aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Yksilöllisellä kuntoutusjaksolla keskitytään kuntoutujan **henkilökohtaiseen hyvinvointiin** sekä toiminta- ja liikuntakyvyn edistämiseen arjessa.

Harkinnanvaraisen kuntoutukseen (kuntoutuskurssit tai yksilökuntoutus) haetaan Kelan kuntoutushakemuksella KU 132. Hakemukseen liitetään kuntoutusta puoltava B-lausunto, josta selviää kuntoutuksen perusteena oleva sairaus, suositeltu kuntoutus ja sen perustelut sekä tavoitteet.

Vaativaan lääkinnälliseen kuntoutukseen haetaan Kelan kuntoutushakemuksella KU 104. Hakemukseen liitetään B-lausunto tai vaihtoehtoisesti kuntoutussuunnitelma.

Kuntoutushakemus toimitetaan Kelan paikallistoimistoon. Kela tekee päätöksen kuntoutukseen pääsystä ja ilmoittaa asiasta kirjallisesti.

Lisätietoja kuntoutuksesta Apilassa antaa:

sosiaalihoaja Sari Nousimaa
sari.nousimaa@kk-apila.fi, puh. 03 2716 293
Puhelinajat: ke-to 11.30-12.00

Kiila-kuntoutusta työssäkävijöille

Ammatillisen KIILA-kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan **työkyvyn parantaminen, tukeminen** sekä **työelämässä pysyminen**. KIILA on suunnattu **työssä oleville** alle 67-vuotiaille henkilöille, joilla on yksilöllisen kuntoutuksen tarve ja jotka ovat vakituudessa tai määräaikaisessa työsuhteessa tai toimivat yrittäjinä. KIILA -kuntoutukseen voi hakeutua oman työterveyshuollon tai hoitavan tahon kautta

Lisätietoja KIILasta Apilassa antaa:

kuntoutuspäällikkö Sanna Väätänen, puh. 03 2716 294
sanna.vaattanen@kk-apila.fi

Avokuntoutuskurssit

Nivelreumaa ja selkärankareumaa sairastaville

Nro	Aloitusjakso	Jatkojakso
73641	06.03. - 08.03.19	10.10. - 11.10.19
välissä 10 käyntikertaa		
73242	14.05. - 16.05.19	23.01. - 24.01.20
välissä 10 käyntikertaa		
73643	20.08. - 22.08.19	12.03. - 13.03.20
välissä 10 käyntikertaa		

Sopeutumisvalmennuskurssit

Selkärankareumaa sairastaville

Nro	Jakso
71848	18.03. - 22.03.19

Crohn ja colitista sairastaville lapsille, perhekurssi

Nro	Jakso
76456	29.07. - 02.08.19
76457	14.10. - 18.10.19

Ääreisherma- ja lihassairauksia sairastavien osittainen perhekurssi: Lihassairaudet ja -dystrofiat

Nro	Aloitusjakso	Jatkojaksot
76460	11.03. - 16.03.19	02.12. - 05.12.19
		Omaisten jakso 03.12. - 05.12.19
76461	12.08. - 16.08.19	25.05. - 29.05.20
		Omaisten jakso 27.05. - 29.05.20

Ääreisherma- ja lihassairauksia sairastavien osittainen perhekurssi: Ääreishermosairaudet

Nro	Aloitusjakso	Jatkojaksot
76462	08.04. - 12.04.19	16.12. - 20.12.19
		Omaisten jakso 18.12. - 20.12.19

Ääreisherma- ja lihassairauksia sairastavien osittainen perhekurssi: Myastenia gravis

Nro	Aloitusjakso	Jatkojaksot
76463	13.05. - 18.05.19	16.12. - 19.12.19
		Omaisten jakso 17.12. - 19.12.19