

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

Millaisesta kuntoutuksesta sinä hyödyt?

Ikifitin Kuntoutus Apila järjestää ryhmämuotoisia kuntoutus-avokuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseja sekä yksilöllistä kuntoutusta aikuisille sekä lapsille ja nuorille.

Mieti millainen kuntoutus vastaa sinun tarpeitasi parhaiten; hyödytkö enemmän 10 hengen ryhmässä toteutetusta kurssista vai yksilöllisesti suunnitellusta yksilöjaksosta?

Ryhmämuotoiset kurssit

Kurssit ovat tarkoitettu henkilöille, jotka hyötyvät aktiivisesta ryhmäkuntoutuksesta. **Sopeutumisvalmennuskurssit** sopivat hiljattain sairastuneille ja niiltä saa tietoa sairaudesta ja vertaistukea. **Kuntoutuskurssit** sopivat pidempään sairastaneille ja niille voi hakea myös uudelleen.

Kursseille haetaan Kelan hakemuksella KU 132. Hakemukseen liitetään lääkärin kuntoutusta puoltava B-lausunto.

Yksilöllinen kuntoutus

Yksilöllinen kuntoutusjakso sopii henkilöille, joilla on perusteltu yksilöllisen kuntoutuksen tarve. Apilassa toteutetaan **harkinnanvaraista** kuntoutusta vain lapsille ja nuorille, **Vaativaa lääkinällistä** kuntoutusta toteutetaan sekä aikuisille että lapsille. Vaativan kuntoutuksen yläikäraja on 65 vuotta. Yksilöllisellä kuntoutusjaksolla keskitytään kuntoutujan henkilökohtaiseen hyvinvointiin sekä toiminta- ja liikuntakyvyn edistämiseen arjessa.

Harkinnanvaraisen kuntoutukseen haetaan Kelan hakemuksella KU 132. Hakemukseen liitetään lääkärin kuntoutusta puoltava B-lausunto. **Vaativaan** kuntoutukseen haetaan Kelan kuntoutushakemuksella KU 104. Hakemukseen liitetään B-lausunto tai vaihtoehtoisesti kuntoutussuunnitelma. Yksilöllisen kuntoutuksen ajankohta sovitaan yhdessä kuntoutujan kanssa.

Kiila-kuntoutusta työssäkäyville

Ammatillisen KIILA-kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan **työkyvyn parantaminen, tukeminen** sekä **työelämässä pysyminen**. KIILA on suunnattu **työssä oleville** alle 67-vuotiaille henkilöille, joilla on yksilöllisen kuntoutuksen tarve ja jotka ovat vakituisessa tai määräaikaisessa työsuhteessa tai toimivat yrittäjinä. KIILA -kuntoutukseen voi hakeutua oman työterveyshuollon tai hoitavan tahon kautta

Lisätietoja KIILASTA Apilassa antaa:

kuntoutuspäällikkö Sanna Väyttänen
puh. (03) 2716 294, sanna.vaattanen@ikifit.fi



Lisätietoja kuntoutuksesta

Sosiaalihojaaja Sari Nousimaa
puh. (03) 2716 293, sari.nousimaa@ikifit.fi
Puhelinajat: ke-to 11.30-12.00